



# SEJOUR GLISSE!

SPORTS NAUTIQUES & NATURE

## PRATIQUE DE SPORTS NAUTIQUES:

VOILE (CATAMARAN)

STAND-UP PADDLE

KAYAK DE MER

& CHAR A VOILE



## DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN...

- COMPRENDRE L'ÉVOLUTION DU PAYSAGE AVEC LES MARÉES
- ANALYSER LA FLORE & LA FAUNE DE L'ESTRAN ROCHEUX
- PÊCHE A PIED (CLASSIFICATION, CHAÎNE ALIMENTAIRE, ÉTAGEMENT...)
- ANALYSE DE LA CÔTE ROCHEUSE: JEUX SENSORIELS, LECTURE DE PAYSAGE...

## INITIATION AU SAUVEURAGE CÔTIER SPORTIF

## FORMATION PSC1

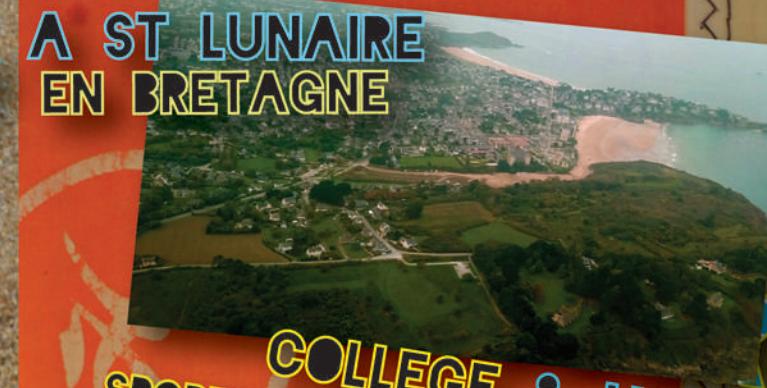


PROGRAMME DETAILLE SUR DEMANDE...



**CONTACT:**  
[info@escalebretagne.org](mailto:info@escalebretagne.org)  
 ESCALE Bretagne - Centre du Goulet  
 36 Bd des Cap Horniers 35800 St Lunaire

[WWW.ESCALEBRETAGNE.ORG](http://WWW.ESCALEBRETAGNE.ORG)



# COLLEGE & LYCEE SPORTS NAUTIQUES & NATURE GLISSE!



AVEC  
 YACHT CLUB  
de SAINT LUNAIRE



ESCALE BRETAGNE, EN PARTENARIAT AVEC LE YACHT CLUB DE ST LUNAIRE & L'ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'EMERAUDE VOUS PROPOSE LE SÉJOUR "GLISSE!" QUI SE DÉROULE SUR LE SITE REMARQUABLE DE SAINT LUNAIRE, EN BRETAGNE, À PROXIMITÉ DES STATIONS BALNÉAIRES DE SAINT MALO ET DE DINARD.



CE SÉJOUR D'UNE SEMAINE ASSOCIE LES SENSATIONS FORTES DES SPORTS NAUTIQUES, LA DÉCOUVERTE D'UN MILIEU MARITIME EXCEPTIONNEL, L'INITIATION À LA PRATIQUE DU SAUVETAGE CÔTIER SPORTIF AVEC, EN BONUS, LA FORMATION AU PREMIER SECOURS PSC1.

PÉRIODES : MAI / JUIN & SEPTEMBRE / OCTOBRE  
TARIFS À PARTIR DE 190€ PAR SEMAINE / PAR PERSONNE

INFO@ESCALEBRETAGNE.ORG

